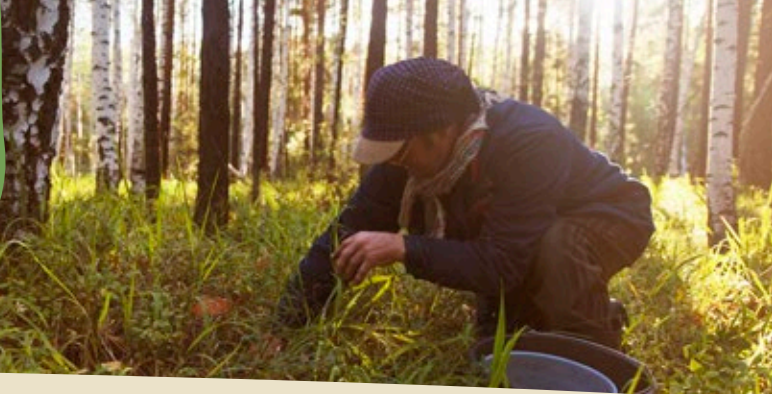


# Niet Alle Tekenbeten Zijn Hetzelfde

De verschillen tussen teken-encefalitis (TBE) en de ziekte van Lyme



Teken-encefalitis (TBE) en de ziekte van Lyme worden beide overgedragen door een besmette teek, maar er zijn belangrijke verschillen<sup>1,2,3,4</sup>

Er is geen behandeling voor TBE<sup>5</sup>, terwijl de ziekte van Lyme behandeld kan worden met antibiotica<sup>4</sup>

TBE kan direct op mensen worden overgedragen door één enkele beet van een besmette teek<sup>3</sup>, terwijl de teek gedurende 36-48 uur aan de huid gehecht moet zijn om de ziekte van Lyme te kunnen overdragen<sup>4</sup>

De tweede fase van TBE wordt gekenmerkt door encefalitis, die langdurige neurologische complicaties kan geven, terwijl een onbehandelde ziekte van Lyme kan leiden tot neurologische complicaties en artritis<sup>1,6</sup>



## Hoe worden tekenziekten overgedragen?

- Teken kunnen zichzelf hechten aan de huid van dieren of mensen die tegen hen aankomen.
- Teken kunnen ziekte doorgeven via een beet<sup>3</sup>
- Teken zijn kleine parasieten van ongeveer 0,5 mm – 1,5 cm groot<sup>7</sup>
- Teken leven zowel in hoog gras, bossen en weilanden, als in parken en tuinen<sup>2,7</sup>

## 1. De benodigde tijd voor de overdracht van tekenziekten kan verschillen<sup>3,4</sup>

### TBE

TBE kan direct worden overgedragen op mensen door één enkele beet van een besmette teek<sup>3</sup>

### De ziekte van Lyme

Voor de overdracht van de ziekte van Lyme moet de teek gedurende 36-48 uur aan het lichaam gehecht zijn<sup>4</sup>



## 2. TBE wordt veroorzaakt door een virus;<sup>1</sup> De ziekte van Lyme wordt veroorzaakt door een bacterie<sup>8</sup>

Een virale infectie heeft een andere invloed op je lichaam dan een bacteriële infectie



### TBE

Omdat TBE door een virus wordt veroorzaakt, is er geen behandeling, alleen ondersteunende maatregelen om de klachten te verlichten<sup>1</sup>

### De ziekte van Lyme

Omdat de ziekte van Lyme door een bacterie wordt veroorzaakt, wordt het meestal behandeld met antibiotica<sup>9</sup>



## 3. Signalen en symptomen

### TBE

Bij TBE zijn er geen zichtbare, vroege signalen; de ziekte ontwikkelt zich in twee fasen<sup>10</sup>



**Fase 1:** Griepachtige klachten gedurende 2 tot 7 dagen:

- Spierpijn, hoofdpijn, moeheid en een temperatuur boven 37,7°C

Dan zijn er 2 tot 10 dagen geen klachten<sup>10</sup>

**Fase 2:** Een mogelijk ernstige infectie van het centrale zenuwstelsel (hersenen en ruggenmerg):

- Hoge koorts, hoofdpijn, misselijkheid, overgeven en duizeligheid<sup>10</sup>

### De ziekte van Lyme



Meestal ontstaat er binnen 3 tot 36 dagen een **ronde, rode huiduitslag** rond de tekenbeet.<sup>6,9</sup>



Andere mogelijke symptomen zijn een **hoge temperatuur, hoofdpijn, spierpijn en gewrichtspijn**, of moeheid en minder energie.<sup>9</sup>

Wat zijn de langdurige gevolgen van infecties door tekenbeten?

## TBE



TBE is een ernstige ziekte waarvoor er **geen behandeling** is<sup>5</sup>



**1 op de 3 mensen** ontwikkelt langdurige complicaties, waaronder spierspasmen, ataxie, epileptische aanvallen, verlamming en kortetermijgeheugenverlies<sup>11</sup>



## De ziekte van Lyme



Langdurige complicaties van de ziekte van Lyme zijn onder andere neurologische complicaties en artritis<sup>9</sup>

4.

## TBE en de ziekte van Lyme hebben een verschillende geografische spreiding<sup>2,12</sup>

Controleer uw bestemming op het infectierisico voordat u erheen reist



TBE komt voor in delen van Europa en Azië<sup>3</sup>

De kans dat ongevaccineerde reizigers in deze gebieden TBE oplopen is **1 op 10,000**.<sup>13</sup>

- TBE
- De ziekte van Lyme
- Beide ziekten

Er worden jaarlijks ongeveer **10,000–12,000** gevallen van TBE gemeld. Echter, men denkt dat de werkelijke TBE-ziekte last aanzienlijk wordt onderschat.<sup>3</sup>



De ziekte van Lyme komt voor in delen van Azië, Europa en Noord-Amerika<sup>12</sup>

Het risico op de ziekte van Lyme varieert wereldwijd: Het is onbekend hoeveel nieuwe gevallen van Lyme er werkelijk zijn per jaar.<sup>14</sup>



Het komt voor op het noordelijk halfrond en treft **300.000 mensen per jaar** in de Verenigde Staten.<sup>15</sup>



In Europa treft het **65.000 mensen per jaar**.<sup>16</sup>

5.

## Je kunt preventieve maatregelen nemen tegen TBE en de ziekte van Lyme



Controleer je bestemming op het risico op infectie<sup>2</sup>



Als dat mogelijk is, vermijd dan bosgebieden met veel teken vanaf de lente tot de herfst<sup>2</sup>



Draag lichtgekleurde kleding, waaronder shirts met lange mouwen en een lange broek die je in je sokken stopt<sup>2</sup>



Gebruik een effectief insectenwerend middel met DEET<sup>2</sup>



Bekijk de website van het LCR. Hier staat per land of vaccinatie tegen TBE zinvol kan zijn.

1. European Centre for Disease Prevention and Control. Factsheet about tick-borne encephalitis. Available from: <https://ecdc.europa.eu/en/tick-borne-encephalitis/facts/factsheet> Accessed: August 2019 2. Travel Health Pro. Disease in brief. Tick-borne encephalitis. Available from: <https://travelhealthpro.org.uk/disease/173/tick-borne-encephalitis>. Accessed: August 2019 3. Dobler G, et al. Tick-borne encephalitis (TBE) – The Book. Available from: <https://id-ea.org/tbe/>. Accessed: August 2019 4. Centers for Disease Control and Prevention. Lyme Disease: Transmission. Available from: <https://www.cdc.gov/lyme/transmission/index.html>. Accessed: August 2019 5. Kollaritsch H, et al. Vaccines and vaccination against tick-borne encephalitis. Expert Rev Vaccines. 2012;11(9):1103-19 6. Centers for Disease Control. Lyme disease. Signs and Symptoms. Available from: [https://www.cdc.gov/lyme/signs\\_symptoms/index.html](https://www.cdc.gov/lyme/signs_symptoms/index.html) Accessed: August 2019 7. European Centre for Disease Prevention and Control. Small bites, big problems: tick-borne diseases in Europe. Available from: <https://ecdc.europa.eu/en/publications-data/small-bites-big-problems-tick-borne-diseases-europe>. Accessed: August 2019 8. Global Lyme Alliance. About Lyme. Available from: <https://globallymealliance.org/about-lyme/>. Accessed: August 2019 9. European Centre for Disease Prevention and Control. Factsheet about Borreliosis. Available from: <https://ecdc.europa.eu/en/borreliosis/facts/factsheet>. Accessed: August 2019 10. Kaiser R. Tick-borne encephalitis. Infect Dis Clin North Am. 2008;22(3):561-75 11. World Health Organisation Regional Office for Europe & European Center for Disease. Tick-borne encephalitis in Europe. Available at: <https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/media/en/healthtopics/vectors/world-health-day-2014/Documents/factsheet-tick-borne-encephalitis.pdf>. Accessed August 2019 12. International Association for Medical Assistance to Travelers (IAMAT). Lyme disease. Available from: <https://www.iamat.org/risks/lyme-disease> Accessed: August 2019 13. Bogovic P, et al. Tick-borne encephalitis. A review of epidemiology, clinical characteristics, and management. World J Clin Cases. 2015;3(5):430-41 14. NICE Guidelines. Lyme disease. Available from: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng95/chapter/Context>. Accessed: August 2019 15. Shapiro ED. Clinical practice. Lyme disease. The New England Journal of Medicine. 370(18):1724- 1731 16. Rizzoli A, et al. Lyme borreliosis in Europe. Eurosurveillance. 2011;16(27):1-8 17. Pfizer Ltd. SmPC TicoVac 0.5 ml Suspension for injection in a pre-filled syringe. Last revised: January 2018 18. Pfizer Ltd. SmPC TicoVac Junior 0.25 ml Suspension for injection in a pre-filled syringe. Last revised: January 2018

